

# IV LIGA DE PUMSE



*La filosofía de la IV Liga de PUMSES TKDLimpio, es la de continuar con la promoción de la práctica del Taekwondo a través de la técnica fundamental y los PUMSES, como ha venido realizándose durante los tres años anteriores desde la creación de la Liga de PUMSE de la F.M.T. por parte del anterior Director Técnico de la Federación Madrileña de Taekwondo D. Ángel Muñoz Prieto.*

*El principal objetivo de este proyecto, es el de consolidar la participación activa de los clubes que hasta ahora lo venían haciendo en la Liga de PUMSE de la Federación Madrileña de Taekwondo y realizar las intervenciones y modificaciones necesarias para crear un proyecto atractivo y fomentar la participación del resto de clubes de la Comunidad de Madrid interesados en la promoción de la Técnica.*

*Aunque en esta temporada la actual dirección de la F.M.T., ha decidido no amparar como actividad federativa la IV Liga de Pumse, como se había hecho en las anteriores ediciones, los clubes y deportistas de TKDLimpio han decidido colaborar y trabajar*

gratuitamente para dar continuidad a esta actividad, que consideramos muy positiva, sobre todo para la Técnica base. Esta Liga servirá como complemento a las actividades federativas programadas (en ningún caso como sustituto de las mismas). Creando un marco adecuado para desarrollar las habilidades técnicas de nuestros deportistas, tanto jóvenes como adultos, de forma continuada y regular, conseguiremos aumentar progresivamente su nivel técnico, y por ende, el de nuestra federación y nutrir a las diferentes selecciones técnicas de competidores capaces de desarrollar sus habilidades con las mayores garantías de éxito posible.

El impulso que desde la Federación Mundial se le está dando a la técnica fundamental, promoviendo el desarrollo de campeonatos a nivel continental y mundial, unificando técnicas y criterios de puntuación y con la creación de nuevos PUMSE, hace que las Federaciones Nacionales, y más concretamente las territoriales, deban buscar nuevas propuestas para el fomento y desarrollo de esta modalidad de nuestro deporte que hasta ahora no ha contado con la atención merecida a pesar de formar parte indisoluble del carácter propio de nuestro Arte Marcial.

*Los excelentes resultados obtenidos en el último Campeonato del Mundo de Turquía por la selección Española, ocupando el 3º puesto en la Clasificación General por Equipos, y, más concretamente la espectacular clasificación de los representantes madrileños, nos afirman aún más en la necesidad de dar continuidad a esta actividad que, sin duda, ha de ser el caldo de cultivo para seguir creciendo y nuestros deportistas sigan ocupando puestos importantes dentro de la técnica a nivel nacional e internacional.*

*Así, la IV Liga de PUMSE TKDLimpio, pretende ser ese punto de encuentro y participación que aumente las posibilidades de nuestros deportistas de todos los niveles a enfrentarse a situaciones reales de competición.*

## NORMATIVA DE LA COMPETICIÓN

La forma de la competición tendrá como base la actual normativa y reglamentación para el Cto. de España, con las excepciones que la dirección de la Liga crea convenientes para su correcta adaptación a las particulares características de la misma y que serán recogidas en esta normativa.

- **PARTICIPACIÓN:** Podrán participar todos los deportistas con Licencia Federativa en vigor pertenecientes a clubes Federados y que tengan el grado mínimo necesario para participar en la categoría correspondiente.

- **JORNADAS:**

- La liga constará de las siguientes jornadas:

- 1º jornada: 14 de Febrero

- 2º jornada: 14 de Marzo

- 3º jornada: 18 de Abril

- 4º jornada: 16 de Mayo

- 5º jornada: Recuperación 4º jornada y Entrega de Premios

(Estas fechas podrán ser modificadas por la organización si la situación lo aconseja).

- **MODALIDAD DE LA COMPETICIÓN:** La competición se realizará en las modalidades individual, dúos y tríos sincronizados.

- PUMSES A REALIZAR: En cada jornada se realizarán dos pumses, uno obligatorio, el más bajo pendiente de realizar y otro por sorteo entre los dos siguientes. Una vez realizados todos los pumses de la categoría, se marcará uno como obligatorio y el sorteo se realizará con TODOS los pumses pendientes de realizar por segunda vez.

- RECUPERACIÓN DE PUMSES: Los participantes solo podrán recuperar los pumses pertenecientes a dos (2) jornadas en las que no hayan podido asistir.

- Una jornada será considerada de "gracia" y la recuperación de los pumses pertenecientes a la misma no llevará consigo penalización alguna.
- Se podrán recuperar los pumses de una segunda jornada a la que no se haya podido asistir, pero tendrán una penalización de 0'2 puntos menos por pumse realizado.
- No existirá posibilidad de recuperar pumses de más de 2 jornadas. Aunque se podrá seguir participando en la Liga.
- Los pumses pendientes de recuperación podrán realizarse hasta la última jornada. En la jornada de Entrega de Premios sólo se podrá recuperar la última jornada.

### **SORTEO DE PUMSES A REALIZAR:**

*Se realizará 10 minutos antes del inicio de la competición.*

### **CATEGORÍAS SINCRONIZADAS:**

*Podrán formarse (dentro de las edades marcadas) con competidores de diferentes categorías de cinturón pero participarán en la correspondiente a la del cinturón más bajo.*

### **CAMBIOS DE CINTURÓN:**

*Los competidores que en el transcurso de la Liga, al cambiar de cinturón, deban cambiar también de categoría lo harán trasladando las puntuaciones de los pumses coincidentes realizados a la nueva categoría, teniendo que realizar los pendientes (sin penalización).*

### **REORGANIZACIÓN DE CATEGORÍAS:**

*Si una categoría tiene menos de 4 participantes en individual, o 3 en sincronizados, esta categoría se unirá a la superior o inferior (según edad) que tenga menor número de participantes. Si aún así no se llegase a los 3 participantes la organización resolverá lo más conveniente.*

### MODO DE PUNTUACIÓN:

Durante la Liga la competición se, se llevará a cabo en con dos jueces por tapiz y un juez anotador.

El modo de puntuación será manual, siguiendo el sistema de puntuación al fallo oficial de la Federación Española de Taekwondo, con unos marcadores creados especialmente para la Liga. En dichos marcadores, los jueces tendrán cuatro bloques de números, numerados dos a dos, para calificar la actuación de los competidores tanto en presentación como en aspectos técnicos. De dichos bloques numéricos, los jueces irán descontando las deducciones de 0´1 o 0´5 puntos correspondientes a cada uno de los aspectos a puntuar. Los jueces calificadores tendrán en su poder un cuadernillo y un bolígrafo para anotar las deducciones durante la ejecución de los deportistas para posteriormente a la finalización de la actuación, descontar las deducciones correspondientes del marcador y presentar la puntuación final al deportista, al público y al juez anotador.

En las categorías en las que las deducciones al fallo resten demasiados puntos, se podrá pasar a hacer la puntuación a la estima tradicional.

### **JUECES:**

Los jueces calificadores y los jueces anotadores, serán los propios competidores de la Liga de Pumse (en principio los cualificados y experimentados), que lo harán de forma rotatoria calificando a deportistas de categorías distintas a la propia. Normalmente los jueces participarán en la misma jornada y su uniformidad será la de Dobok y chaqueta de chándal. Si las circunstancias lo requieren podrán posponer su participación a otra jornada (lógicamente, sin penalización).

### **INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones a la Liga se realizarán antes del 12 de Febrero vía email a la dirección [ligapumse@tkdlimpio.es](mailto:ligapumse@tkdlimpio.es). En caso excepcional también se podrá realizar la inscripción, antes del sorteo en las dos primeras jornadas (1ª y 2ª) en el mismo polideportivo.

## CATEGORÍAS PREVISTAS:

### ADULTOS

#### CATEGORÍA COMPETICIÓN

(Cinturón: Mínimo Negro o Rojo-Negro)

INDIVIDUALES (MASCULINO Y FEMENINO)		DUOS (PAREJAS)	TRIO (MASC. Y FEM)	PUMSES
PUMSES	CATEG./ EDAD	CATEG./ EDAD		
4º a Taebek	Junior (14 a 18)	Pareja 1 (14 a 35)	Trío (14 a 35)	6º a SipChin
6º a SipChin	Senior 1 (19 a 30)			
	Senior 2 (31 a 40)	Pareja 2 (+ de 36)	Trío (+ de 36)	8º a Chonkwon
8º a Chonkwon	Master 1 (41 a 50)			
8º a Hansu	Master 2 (+ de 51)			

#### NEGRO

(Cinturón: Mínimo Negro o Rojo-Negro)

INDIVIDUALES (MASCULINO Y FEMENINO)		DUOS (PAREJAS)	TRIO (MASC. Y FEM)
PUMSES	CATEG./ EDAD	CATEG./ EDAD	
4º a Kumgang	Junior (14 a 18)	Pareja 1 (14 a 35)	Trío 1 (14 a 35)
	Senior 1 (19 a 30)		
	Senior 2 (31 a 40)	Pareja 2 (+ de 36)	Trío 2 (+ de 36)
	Master 1 (+ de 41)		

## MARRÓN

(Cinturón: Marrón y Azul)

INDIVIDUALES (MASCULINO Y FEMENINO)		DUOS (PAREJAS)	TRIO (MASC. Y FEM)
PUMSES	CATEG./ EDAD	CATEG./ EDAD	
3 <sup>o</sup> a 8 <sup>o</sup>	Junior (14 a 18)	Pareja 1 (14 a 35)	Trío 1 (14 a 35)
	Senior 1 (19 a 30)		
	Senior 2 (31 a 40)	Pareja 2 (+ de 36)	Trío 2 (+ de 36)
	Master 1 (+ de 41)		

## VERDE

(Cinturón: Naranja y Verde)

INDIVIDUALES (MASCULINO Y FEMENINO)		DUOS (PAREJAS)	TRIO (MASC. Y FEM)
PUMSES	CATEG./ EDAD	CATEG./ EDAD	
1 <sup>o</sup> a 5 <sup>o</sup>	Junior (14 a 18)	Pareja 1 (14 a 35)	Trío 1 (14 a 35)
	Senior 1 (19 a 30)		
	Senior 2 (31 a 40)	Pareja 2 (+ de 36)	Trío 2 (+ de 36)

# INFANTIL

---

## NEGRO

(Cinturón: Desde Marrón)

INDIVIDUALES (MIXTA)		DUOS (PAREJAS)	TRIO (MASC. Y FEM)
PUMSES	CATEG./ EDAD	CATEG./ EDAD	
1º a 6º	Alevín (hasta 11 años)	Pareja 1	Trío
3º a 8º	Cadete (12 y 13 años)	Pareja 2	Trío

## HASTA AZUL

(Cinturón: Hasta Azul-Marrón)

INDIVIDUALES (MIXTA)		DUOS (PAREJAS)	TRIO (MASC. Y FEM)
PUMSES	CATEG./ EDAD	CATEG./ EDAD	
1º a 5º	Alevín (hasta 11 años)	Pareja 1	Trío
2º a 7º	Cadete (12 y 13 años)	Pareja 2	Trío